SAUER DANÇAS

Rua Lopes Quintas, 576 - Jardim Botânico - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 2274-1546
sauerdancas@sauerdancas.com.br - www.sauerdancas.com.br - facebook "Sauer Danças"

13/02/2012

	Segundas e Quartas			Terças e Quintas			Sextas
PILATES COM EQUIPAMENTO **TERAPIA CRÂNIO-SACRAL** **DRENAGEM LINFÁTICA** **ESTEIRA** de **2ª** a **6ª** com horário marcado		7:00 - 8:55 **ASTHANGA** Matthew		7:00 - 8:00 **AIKIDO** Felipe Koury	7:00 - 8:55 **ASTHANGA** Matthew	7:00 - 8:00 **HATHA YOGA** Julio Galopa	7:00 - 8:55 **ASTHANGA** Matthew
PINTURA EM MADEIRA **Ana Rosa e Lygia** **3ª** 10:00 - 14:30 / **3ª** 14:30 - 17:00		09:00 - 10:00 **ALONGAMENTO** Jean Marie	8:00 - 9:00 **CLÁSSICO** Jeannine	8:00-9:00 **HATHA YOGA** Julio Galopa	9:00 - 10:00 **CLÁSSICO** Jean Marie	8:00-9:00 **ALONGAMENTO** Jean Marie	8:00 - 9:00 **CLÁSSICO** Jeannine
PINTURA EM TELA **Angela Oliveira** **4ª** 10:00-13:00 / **4ª** 13:30-16:30	9:00-10:00 **MAT PILATES** Luiza Azeredo	10:20 - 11:45 **ALONGAMENTO** Jean Marie		9:00-10:00 **WORKSHOP** Pat Sauer	10:20 - 11:45 **ALONGAMENTO** Jean Marie	9:40 - 10:40 **BABY CLASS** (2 a 4) Rosane Castro Neves	9:00-10:00 / 10:20-11:45 **ALONGAMENTO** Jean Marie
		12:00 - 13:30 **CLÁSSICO** Jean Marie		11:00 - 12:00 17 março **ZUMBA** Jomo	12:00 - 13:30 **CLÁSSICO** Jean Marie	**JAZZ** (6 e 8)	12:00 - 13:30 **CLÁSSICO** Jean Marie
PINTURA EM PORCELANA **Chris Grossi** **5ª** 10:00 - 12:30 / **5ª** 14:00 - 16:30	12:30 - 14:30 **ASTHANGA** Matthew	14:00 - 15:30 **JAZZ** (adulto) Elena Serrador	14:30-15:30 Sala 4 **ESPAÇO BEBÊ** Carol e Bete	12:30 - 14:30 **ASTHANGA** Matthew	14:30-15:30 **ZUMBA** Jomo	12:30 - 13:30 **D.SALÃO e ZOUK** Marcio Rodrigo	14:00 - 15:30 **JAZZ** (adulto) Elena Serrador
PARKOUR **Gian Pomposelli**			15:45 - 16:45 **JAZZ** (adulto) Kiki Amato		15:30 - 16:30 **JAZZ (10 a 12)** Kiki Amato	16:00 - 17:00 **CLÁSSICO** Jeannine	19:00 - 21:00 **DANÇA DE SALÃO** Rubia Reis
	16:30 - 17:30 **FLAMENCO** Marcos Moreno		16:30 - 17:30 **DANÇA MODERNA** Thais de Menezes			17:00 - 17:40 **BABY CLASS** (2 a 4) Maria Pires	19:00 - 21:00 **JIU-JITSU** (pai/filho) Edy e Jarbas

Segundas e Quartas	**Terças e Quintas**						
09:00 - 10:00	09:00 - 10:00	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:30 - 18:10	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	17:40 - 18:30	**Sábado**
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	**JAZZ** (7 a 8 anos)	**JAZZ** (adulto)	**BABY CLASS** (2 a 4)	**CLÁSSICO**	**JAZZ** (10 a 12)	**JAZZ** (5 a 6)	
16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	Patricia Comber	Sônia Machado	Maria Pires	Kaká Boa Morte	Kiki Amato	Maria Pires	
17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	18:20 - 19:20	18:30 - 19:30 abril	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	10:00 - 11:00
18:30 - 19:30	18:30 - 19:30	**POWER DAN'C** (adulto)	**JAZZ** (9 a 10)	**JAZZ** (6 a 7)	**VIDEO DANCE**	**JAZZ** (12 a 15)	**TAP** (adulto)	**AIKIDO**
19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	Ciça Rondinelli	Patricia Comber	Maria Pires	Raffaele Casuccio	Adriana Lima	Kiki Amato	Felipe Koury
AIKIDO **Felipe Koury** **3ª e 5ª** 17:30 - 18:30 **3ª e 5ª** 18:30 - 19:30 **3ª e 5ª** 19:30 - 20:30		19:30 - 20:30 **CLÁSSICO** Ciça Rondinelli 20:40 - 21:40 5 março **VIDEO DANCE** Raffaele Casuccio	19:30 - 20:30 **ALONGAMENTO** Jean Marie 20:30 - 21:30 **JAZZ** (adulto) Marcia Albuquerque	19:30 - 20:30 **JAZZ** (adulto) Patricia Comber 20:40 - 21:40 **CLÁSSICO** Kaká Boa Morte	19:30 - 20:30 **JAZZ** (adulto) Kiki Amato	19:30 - 20:30 **KRAV MAGÁ** Marcio Hirszberg 20:40 - 21:50 **JAZZ** (adulto) Marcia Albuquerque	19:30 - 20:30 **JAZZ** (adulto) Rosane Castro Neves 20:40 - 21:50 **CLÁSSICO** Jeannine	13:00 - 14:30 **JAZZ** (adulto) Elena Serrador 9:00 e 11:00 **TEATRO** Sura Berditchevsky